

## **PROGRAM PROFILAKTYKA 40 PLUS**

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku jest jednym z realizatorów programu Profilaktyka 40 PLUS. Badania wykonuje Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy ul. Medycznej 22.

### **Program skierowany jest do osób, które:**

- w roku przeprowadzenia badania (2022 r.) ukończą lub ukończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53 lub w przychodni POZ uczestniczącej w programie.

### **By skorzystać z badań należy:**

- Wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.
- Począkać 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania.
- Wybrać placówkę, w której można zrealizować badania, skontaktować się z nią i umówić na termin badania.

### **Pakiet badań diagnostycznych ustalany jest na podstawie wypełnionej ankiety i zawiera:**

Dla kobiet:

- morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajoną w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Dla mężczyzn:

- morfologię krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajoną w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

## Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

**Zapisy na badania odbywają się w Poradni Podstawowej Opieki Medycznej „Na Winiarach”, przy ul. Medycznej 22 od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu 24 364 63 00 w godzinach od 8.00 do 10.00. Prosimy, by każdy pacjent na badanie zabrał dowód osobisty. Wyniki badań odebrać będzie można następnego dnia w placówce.**

**Masz 40 lat lub więcej?**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.**

Możesz **jednorazowo** skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

**JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?**

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij **Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.\*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**.  
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robiłeś badania.

Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53. Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora.  
\* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych

**POLSKI ŁĄD** Ministerstwo Zdrowia **NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia

**PROGRAM PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**Z JAKICH BADAŃ MOŻESZ SKORZYSTAĆ?**

**„Profilaktyka 40 PLUS”**  
to badania diagnostyczne w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

**PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIEC:**

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).

**PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYZN:**

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty),
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).

**BADANIA WSPÓLNE DLA KOBIEC I MĘŻCZYZN:**

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ocena miarowości rytmu serca.

**Skorzystaj z badań diagnostycznych w ramach programu „PROFILAKTYKA 40 PLUS” JUŻ DZIŚ!**

Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**POLSKI ŁĄD** Ministerstwo Zdrowia **NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia